

## CLIENTÈLES

Durant l'année supplémentaire de formation, vous serez en contact avec des aînés dont l'âge moyen se situe autour de 80 ans.

Ces personnes constituent une clientèle ambulatoire (cliniques externes spécialisées, hôpital de jour et centre de jour), en soins à domicile, hospitalisée ou hébergée. À l'hôpital, elles sont suivies au sein de programmes de réadaptation fonctionnelle intensive, de courte durée gériatrique, d'hébergement de soins de longue durée, ou encore d'évaluation-orientation.

Comme résident, vous ferez ainsi l'expérience d'une organisation des services adaptée à une clientèle vulnérable. Il s'agit, dans la plupart des cas, de personnes âgées qui vivent avec plusieurs maladies chroniques, depuis un bon nombre d'années. Vous prendrez plaisir à gérer avec confiance des situations cliniques complexes. Vous apprendrez à relever le défi d'un accompagnement vigilant et chaleureux de ces patients, ainsi que de leurs proches, dans un contexte de collaboration interprofessionnelle.

## POUR PLUS

### D'INFORMATIONS

Pour toute correspondance au sujet de la formation supplémentaire en soins aux personnes âgées, vous devez vous adresser au secrétariat du Département de médecine de famille et de médecine d'urgence.

Université de Montréal  
Département de médecine de famille  
et de médecine d'urgence  
Pavillon Roger-Gaudry, bureau S-707  
2900, boul. Édouard-Montpetit  
C.P. 6128, Succ. Centre-Ville  
Montréal (Québec) H3C 3J7

Tél : (514) 343-2085  
Fax : (514) 343-2258  
Courriel : [danielle.lefevre.iugm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:danielle.lefevre.iugm@ssss.gouv.qc.ca)



Pour un complément d'information, veuillez contacter Dr<sup>e</sup> Nathalie Champoux, directrice du programme de formation supplémentaire en soins aux personnes âgées, au (514) 340-3514.

## RÉSIDENTE EN MÉDECINE DE FAMILLE



FORMATION SUPPLÉMENTAIRE

EN SOINS AUX

PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMME D'UN AN

## PRÉAMBULE

Pour préparer les médecins de famille à répondre au défi du vieillissement de la population québécoise, la direction du programme de résidence en médecine de famille du Département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal offre une formation supplémentaire d'un an en soins aux personnes âgées.

Si vous désirez approfondir votre expertise et devenir un leader dans les soins aux aînés, vous êtes le candidat idéal pour suivre cette formation. Avec la communauté des médecins de famille, des médecins gériatres de l'IUGM et des médecins du réseau, vous pourrez perfectionner vos habiletés cliniques en soins aux personnes âgées et contribuer au développement de l'offre de soins et de services. Ces apprentissages s'effectueront dans le contexte d'excellence et d'innovation propre à la médecine académique.

Tout au long de ce parcours d'un an, vous aurez aussi l'occasion de participer à des projets de recherche et de développer vos qualités d'enseignant. En retour, vous pourrez transmettre à vos étudiants et collègues les bonnes pratiques issues des données probantes et de l'expérience de cliniciens engagés depuis longtemps dans les soins aux personnes âgées.



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À la fin de la formation supplémentaire en soins aux personnes âgées, le résident sera en mesure de :

- 1 intégrer les connaissances, les habiletés cliniques et les attitudes appropriées aux problèmes de santé rencontrés fréquemment chez les personnes âgées, afin de leur assurer des soins de qualité globaux et continus;
- 2 utiliser adéquatement l'ensemble des services géronto-gériatriques communautaires et hospitaliers nécessaires à la réalisation des plans d'intervention adaptés aux personnes âgées, dans une pratique collaborative;
- 3 se familiariser avec les principes de l'organisation et de l'évaluation des services de santé destinés aux personnes âgées, afin de participer à l'établissement de ces services dans la communauté;
- 4 s'initier aux principes de la pédagogie médicale afin de s'intégrer à un milieu d'enseignement ou afin d'agir à titre d'éducateur dans son milieu clinique et communautaire.

PRÉALABLES

- 1 Avoir terminé avec succès le programme de résidence en médecine de famille;
- 2 Avoir réussi l'examen du Collège des médecins de famille du Canada;
- 3 Détenir un permis d'exercice du Collège des médecins du Québec.

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

A CLINIQUE

- a) Stages obligatoires : (10 périodes)
  - Unité de courte durée gériatrique (IUGM), 2 périodes
  - Urgence (Verdun), 1 période
  - Cliniques externes spécialisées de l'IUGM (chutes, cognition, douleur, dysphagie, continence urinaire) ou unité gériatrique d'un jour du CHUM, 2 périodes
  - Unité de courte durée gériatrique (CHUM), 1 période
  - Unité de réadaptation fonctionnelle intensive (IUGM), 2 périodes
  - Gériontopsychiatrie (IUGM), 1 période
  - Gériontopsychiatrie à domicile, 1 période

b) Stages au choix : (3 périodes)

En fonction de ses besoins de formation, le candidat choisit 3 périodes de stages additionnelles dont un mois possible en milieu non agréé.

c) Activités cliniques intégrées :

Tout au long de l'année supplémentaire de formation, le candidat pourra effectuer une demi-journée de bureau par semaine en UMF, incluant des activités en soins à domicile. Lors de sa présence en stage à l'IUGM, il participera aux soins de longue durée à raison d'une demi-journée par semaine également.

UCDG IUGM (2)	URFI IUGM (2)	Gérontopsychiatrie IUGM (1)	Cliniques ext. spéc. (2)	Stages au choix (3)	UCDG CHUM (1)	Urgence Verdun (1)	Gérontopsychiatrie à domicile (1)
Travail d'érudition							
1/2 journée de bureau UMF et visites à domicile							
1/2 journée en soins de longue durée (IUGM)							

B SÉANCES ACADÉMIQUES

- a) Réunions scientifiques de l'IUGM et des autres milieux de stage.
- b) Participation à des lectures dirigées sous la supervision d'un tuteur.
- c) Activités spécifiques de formation en pédagogie médicale.
- d) Activités spécifiques de formation en organisation et en évaluation des services de santé destinés aux personnes âgées.
- e) Participations à certains comités (comité d'admission, comité d'évaluation de l'acte médical).
- f) Rédaction d'un travail dirigé, soit une recension d'écrits, un protocole de soins ou participation à un projet de recherche ou d'évaluation de programme.

ÉVALUATION FORMATIVE

Des évaluations formatives seront faites à mi-stage.

ÉVALUATION SOMMATIVE

- A Évaluation de chacun des stages cliniques.
- B Évaluation du travail dirigé.

CRITÈRES D'ADMISSION

Le comité d'admission évaluera les candidatures selon les critères suivants :

- 1 La motivation pour les soins aux personnes âgées;
- 2 Les aptitudes et l'intérêt pour l'enseignement et la recherche.

Les candidats doivent effectuer, 6 mois avant la fin de la résidence, une demande d'admission à D<sup>re</sup> Nathalie Champoux, directrice du programme de formation supplémentaire en soins aux personnes âgées, au secrétariat de la direction du programme de résidence en médecine de famille et de médecine d'urgence de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Les candidats doivent fournir une copie des documents suivants :

- 1 une lettre de motivation;
- 2 deux lettres de référence;
- 3 un curriculum vitæ.

Les candidats ne provenant pas de l'Université de Montréal doivent présenter en plus :

- 1 le dossier académique universitaire;
- 2 les évaluations en cours de résidence.

Les candidats seront invités à se présenter à une entrevue individuelle de sélection.